



# पांढऱ्या पेशी नियंत्रणासाठी हर्बल चॉकलेट

म. टा. प्रतिनिधी, नाशिक

शरीरातील पांढऱ्या पेशींवर नियंत्रण ठेवण्यासाठी पपईचे पान आणि मधाच्या अकोचे चॉकलेट बनवून वेगळा पर्याय महावीर शिक्षण संस्थेच्या फार्मसी महाविद्यालयातील विद्यार्थिनींनी उपलब्ध करून दिला आहे. पायल चोपडे व तेजस्विनी देशमुख या फार्मसीच्या अंतिम वर्षात शिकणाऱ्या विद्यार्थिनींनी हे संशोधन केले आहे. लवकरच पेटंटसाठीही प्रयत्न करणार आहेत.

आपल्या शरीरातील पांढऱ्या पेशी संसर्गजन्य रोग आणि बाह्य हानिकारक प्रभावांपासून आपले संरक्षण करतात. शरीरातील पांढऱ्या पेशी कमी झाल्यास अनेक आजार



उद्भवू शकतात. त्यामुळे शरीरातील पांढऱ्या पेशींवर नियंत्रण ठेवणे अत्यंत आवश्यक असते. या संशोधनासाठी महावीर इन्स्टिट्यूट ऑफ फार्मसीचे प्राचार्य डॉ. अनिल जाधव आणि विभागप्रमुख डॉ. अतुल बेंडाळे यांचे मार्गदर्शन या विद्यार्थिनींना लाभले. या संशोधनावद्दल 'आविष्कार-२०२३' या आंतरविद्यापीठस्तरीय संशोधन स्पर्धेत दोघींना पारितोषिक व पदकही प्राप्त झाले आहे.



- पपईच्या पानांमध्ये एसिटोजेनिन्स असतात, जे शरीरातील पांढऱ्या पेशी वाढविण्याचे काम करतात
- प्रतिकारशक्ती वाढून डेंग्यू, मलेरिया, तापावरही पपईची पाने फायदेशीर
- पानांचा रस कडू असल्याने रुग्णांना आवडत नाही, यावर शोधला उपाय
- पपईचे पान आणि मधातील रोगप्रतिकारक गुणधर्म पारखून त्यांना एकत्रित करित पायल व तेजस्विनी यांनी चॉकलेट बनविले
- मधामुळे पपईच्या कडवटपणा जाणवत नाही; चॉकलेट सेवन करणे शक्य
- विद्यार्थिनींनी बनविलेले 'हर्बल डब्ल्यूबीसी बार विथ चॉकलेट' पांढऱ्या पेशी नियंत्रणासाठी उपयुक्त ठरणार

...अशी सुचली कल्पना

पायल चोपडे हिच्या भालाला सप्टेंबरमध्ये डेंग्यूची लागण झाली. त्यावेळी पांढऱ्या पेशी कमी झाल्याने त्या वाढविण्यासाठी त्याला पपईच्या पानांचा रस देण्यात आला. परंतु, कडू चवीमुळे तो हा रस फारसा घेऊ शकला नाही. त्यानंतर पायल आणि तेजस्विनी यांनी पपईच्या पानांचा रस, मध, वॅफल आणि सॅकरीन यांचा वापर करून हा 'हर्बल डब्ल्यूबीसी चॉकलेट बार' बनविला. अवघ्या दोन ते तीन महिन्यांत त्यांनी या कल्पनेला मूर्त रूप दिले. साखर न वापरता सॅकरीन वापरल्याने मधुमेही व्यक्तींसाठीही हे चॉकलेट उपयुक्त ठरणार असल्याचा दावा पायलने केला आहे.

## 'महावीर'मध्ये बी. फार्मसीच्या जागा वाढल्या

**नाशिक :** येथील महावीर इन्स्टिट्यूट ऑफ फार्मसी या महाविद्यालयाला फार्मसी कौन्सिल ऑफ इंडिया आणि महाराष्ट्र राज्य तंत्रशिक्षण संचालनालय, मुंबई यांच्याकडून बी. फार्मसी पदवी अभ्यासक्रमाच्या प्रवेश क्षमतेत वाढीला मंजुरी मिळाली आहे. यामुळे नवीन प्रवेश क्षमता ६० हून १०० झाली आहे. फार्मसी कौन्सिल ऑफ इंडियाने नमूद केलेल्या मानकानुसार सर्व प्रकारच्या सोयी सुविधा, पात्र शिक्षक, आवश्यक प्रयोगशाळा महाविद्यालयात उपलब्ध असल्याने ही वाढ देण्यात आली आहे. संस्थेचे अध्यक्ष हरीश संघवी, कार्यकारी विश्वस्त राहुल संघवी, समन्वयिका तसेच डीन डॉ. प्रियंका झंवर, फार्मसीचे प्राचार्य डॉ. अनिल जाधव यांनी समाधान व्यक्त केले. विद्यार्थ्यांनी प्रवेशवाढीचा लाभ घ्यावा, असे आवाहन केले आहे.



# नाशिक जिल्ह्यात 'महावीर' अव्वल

■ राज्य तंत्रशिक्षण मंडळाच्या परीक्षांचा निकाल जाहीर

नाशिक : पुढारी वृत्तसेवा

राज्य तंत्रशिक्षण मंडळ, मुंबई यांच्याकडून घेण्यात आलेल्या एप्रिल- मे २०२३ उन्हाळी सत्र परीक्षांचा निकाल जाहीर झाला असून, श्री महावीर एज्युकेशन सोसायटीच्या, महावीर इन्स्टिट्यूट ऑफ फार्मसी आणि महावीर पॉलिटिक्निक महाविद्यालयाने यशाची परंपरा कायम ठेवली आहे. महावीर इन्स्टिट्यूट ऑफ फार्मसीच्या डिप्लोमा कॉलेजचा निकाल जिल्ह्यात अव्वल आला असून, सुमारे ९६.६१ टक्के इतका लागला आहे. तर महावीर पॉलिटिक्निकचा तृतीय वर्ष डिप्लोमा इंजिनिअरिंगचा निकाल ९०.६९ टक्के लागला आहे.

महावीर इन्स्टिट्यूट ऑफ फार्मसीच्या प्रथम वर्ष डिप्लोमातील ५९ विद्यार्थ्यांपैकी ५७ विद्यार्थी, तर द्वितीय वर्ष डिप्लोमातील ६३ विद्यार्थ्यांपैकी ६० विद्यार्थी उत्तीर्ण झाले. अनिता डांगे ही द्वितीय वर्ष फार्मसी डिप्लोमामधील विद्यार्थिनी ८१.४६ टक्के मिळवून महाविद्यालयात द्वितीय वर्षातून प्रथम, तर अंजली रेहारे या विद्यार्थिनीने ७५.८० टक्के मिळवून महाविद्यालयात द्वितीय क्रमांक, तर प्राची विधाते हिने ७४.८२ टक्के मिळवून तृतीय क्रमांक मिळविला आहे. प्रथम वर्षातून साक्षी शेळके हिने ७५.६० टक्के, शीतल घोटेकर हिने ७४.९०. तर प्रसाद गवळी या विद्यार्थ्याने



नाशिक : विविध अभ्यासक्रमांमध्ये प्रावीण्य मिळविलेल्या विद्यार्थ्यांसमवेत शिक्षक.

७२.४० टक्के प्राप्त करून अनुक्रमे प्रथम, द्वितीय आणि तृतीय क्रमांक प्राप्त केला आहे.

महावीर पॉलिटिक्निकच्या कॉम्प्युटर इंजिनिअरिंगच्या तृतीय वर्षात शिकणाऱ्या प्रेरणा संतोष अहिरे या विद्यार्थिनीने ८७.२९ टक्के मिळवून महाविद्यालयात प्रथम तसेच वर्ग गुणवत्तेत प्रथम क्रमांक प्राप्त केला आहे.

सिव्हिल इंजिनिअरिंगच्या चेतन कडू कदम याने ८६.७४ टक्के मिळवून द्वितीय, तर वर्ग गुणवत्तेत प्रथम स्थान मिळविले आहे, तर सिव्हिल इंजिनिअरिंगची रेखा राजू सातपुते हिने ८४ टक्के मिळवून तृतीय स्थान, तर वर्ग गुणवत्तेत द्वितीय स्थान मिळविले आहे. यशस्वी विद्यार्थ्यांचे सोसायटीचे अध्यक्ष हरीश संघवी, कार्यकारी विश्वस्थ राहुल संघवी, डीन डॉ. प्रियंका झंवर, प्राचार्य डॉ. अनिल जाधव, प्राचार्य डॉ. संभाजी सगरे, शिक्षक आणि शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांनी विद्यार्थ्यांचे अभिनंदन केले आहे.